

Obedové menu – 3,20 €

JEDÁLEŇ – GERA

Obedové menu s dovozom – 3,50 €

Bačíková 18, 04001 Košice

Dátum	Menu 1.	Menu 2.	Menu 3.
Pondelok 13.08.2018 Lubomír	0,33 l Polievka sedliacka 100 g Bravčové na kukurici 200 g tarhoňa A:1- biela, múka,	100 g Vyprážený zeleninový rezeň 200 g varené zemiaky 100 g kyslá uhorka A : 1 biela múka, 3 – vajce, 7 - mlieko	
Utorok 14.08.2018 Mojmír	0,33 l Polievka hovädzí vývar s ryžou 100 g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 160 g knedľa A: 1- biela múka,3 – vajce, 7 - mlieko	100 g Dusený hrášok na šampiňónoch 200 g varené zemiaky A : 1- biela múka,7 - smotana	300 g Slivkové knedle so strúhankou A : 1 –biela múka
Streda 15.08.2018 Marcela	0,33 l Polievka talianska 150 g Koložvárska kapusta 200 g varené zemiaky A : 1 – biela múka	100 g Kurací plátok 200 g dusená ryža 100 g kyslá uhorka A : 1 – biela múka	300 g Osie hniezda A : 1 – biela múka,8 - orechy
Štvrtok 16.08.2018 Leonard	0,33 l Polievka fazuľková kyslá 100 g Pražské bravčové pliecko 200 g dusená ryža A : 1 – biela múka, 3 – mlieko,7 - mlieko	300 g Lievance s džemom a tvarohom A: 1 – biela múka,3– vajce,7 - mlieko	300 g Cestovinový šalát s jogurtom, zeleninou, šunkou a syrom A : 7 – syr, jogurt
Streda 17.08.2018 Milica	0,33 l Polievka tekvicová 100 g Plovdivské mäso 200 g slovenská ryža A: 1 – biela múka, 7 – mlieko – 3 - vajce	300 g Zeleninové rizoto s kuracím mäsom A : 7 - syr	300 g Makový závin A: 1 – biela múka,3 – vajce, 13 - mak
Sobota 18.08.2018 Elena Helena	0,33 l Polievka karfiolová 100 g Bravčové po debrecínsky 200 g kolienka A: 1 - biela múka,3 – vajce, 7 _ mlieko		
Nedeľa 19.08.2018 Lýdia	0,33 l Polievka hovädzia 100 g Vyprážený bravčový rezeň 200 g varené zemiaky 100 g šalát A : 1- biela múka, 3 – vajce – 7 - mlieko		

Vypracoval: Vlastimír Sterančák, Schválil: Milan Chmelan Hmotnosť mäsa v surovom stave na 1 porciu je 100 g. Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Rozvoz stravy mobil : 0911 570 819, rozvoz ZOS Laborecká ul. - 0908 479 566